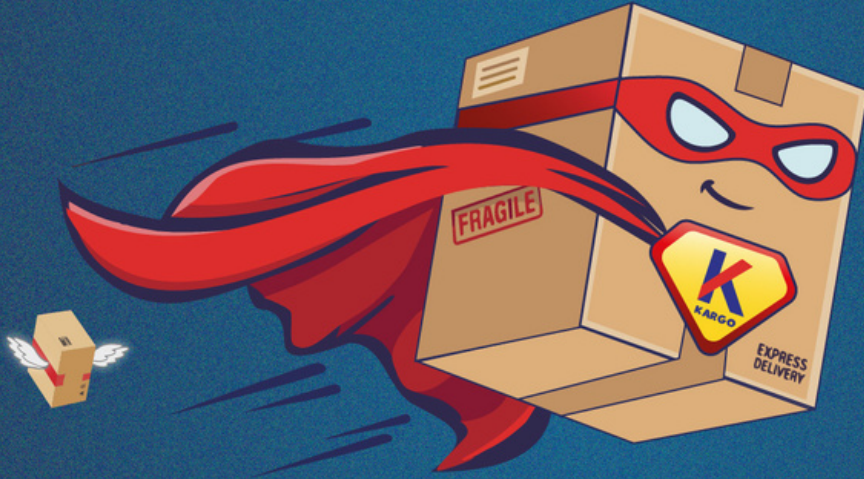


KLİNİK PSİKOLOG
TARAFINDAN HAZIRLANMIŞTIR

DÜŞÜNDÜREN
OYUNLAR SERİSİ

SÜPER GÜÇ KARGOSU



ZORLUKLARI MACERAYA, ENDİŞEYİ CESARETE DÖNÜŞTÜREN TÜM SÜPER GÜÇLER
ŞİMDİ BU KARGONUN İÇİNDE

Zorlayıcı Duygularla Başa Çıkma Rehberin

ÇALIŞMA KAĞIDI

+8

YAŞ ÜZERİ



2-4
OYUNCU



YETİŞKİN
DESTEĞİ İLE
OYNANIR



Cümle Tamamlama Çalışması

Yönerge: Aşağıdaki cümleleri, düşünerek senin için en anlamlı olacak şekilde tamamla. Herhangi bir doğru veya yanlış cevap yoktur; önemli olan senin kendini ifade ve fark etmendir.

1. Kendimi en cesur hissettiğim an...

2. Bugüne kadar elde ettiğim en büyük başarı...

3. Zor bir durumla karşılaştığımda, içimdeki şu güce güvenirim:

4. Başkalarının bende en çok takdir ettiği yeteneğim...

5. Korkularıyla yüzleştüğimde, genellikle...

6. Bana en çok ilham ve güç veren dışsal kaynağım (kişi, yer veya aktivite)...

7. Hayatımda kontrolün bende olduğunu hissettiğimde...

8. Olumsuz veya yoğun duygularla başa çıkmak için en çok kullandığım yöntem...

9. Çevremdeki insanlar zorluk yaşadığında, onlara sunabildiğim en büyük destek...

10. Kendimle en çok gurur duyduğum özelliğim...



11. İçsel huzurumu ve dengemi sağlamak için başvurduğum becerim...

12. Yeni bir adım atarken bana cesaret veren o düşünce...

13. Karşılaştığım bir engeli aştığımda kendime söylediğim şey...

14. Hayatımda bana kendimi güvende hissettiren en önemli insan(lar)...

15. Kendimi yetersiz hissettiğimde, aslında sahip olduğum şu kaynağı hatırlarım:

16. Kendimi sakinleştirmek ve merkeze dönmek için kullandığım içsel gücüm...

17. Yeni bir şey öğrenirken veya denerken en çok güvendiğim becerim...

18. Bugüne kadar üstesinden geldiğim en zorlu deneyim bana şunu öğretti:

19. Geleceğe umutla bakmamı sağlayan en büyük kaynağım...

20. Kendimi ifade ederken en güçlü ve özgür olduğum yer...

21. Hayatımdaki başarıları ve güzel anları kutlarken...

22. Bir hata yaptığımda veya tökezlediğimde kendime gösterdiğim şefkat...

23. İçimdeki "bunu yapabilirsin" sesini en net duyduğum anlar...



24. Enerjimin veya gücümün tükendiğini hissettiğimde yeniden şarj olmak için...

25. Fiziksel veya ruhsal olarak tamamen güvende hissetmemi sağlayan o yer/durum...

26. Sahip olduğum ve her geçen gün daha da geliştirdiğim en değerli yeteneğim...

27. Hayatın bana sunduğu fırsatları değerlendirirken kullandığım cesaret...

28. Çevremdeki güzellikleri ve kendi içimdeki ışığı fark ettiğimde...

29. Şimdiye kadar kendi adıma aldığım en cesurca karar...

30. Tam potansiyelimi ortaya koyduğumda hissettiğim o güçlü duygu...

Düşünme Payı

- Bu cümleleri tamamlarken kendin hakkında ne düşündün ve ne hissettin?
- Bu cevaplara göre, sana hayatta en çok yön veren ve yardımcı olan şeylerin neler olduğunu söyleyebilirsin?

Trendyol ve Shopier da Satışta

7 +

2-4
OYUNCU



**PSIKOLOGLAR, REHBER ÖĞRETMENLER, SOSYAL HİZMET
UZMANLARI VE ÇOCUKLARINA YARDIMCI OLMAYI İSTEYEN AİLELER**



8 +

2-4
OYUNCU



SHOPIER MAĞAZASI: PSİKOPUZZLE

TRENDYOL MAĞAZASI: PSİKOPUZZLE

SÜPER GÜÇ KARGOSU



DÜŞÜNDÜREN
OYUNLAR SERİSİ

HAYAT BAZEN DİK BİR YOKUŞ TIRMANMAK GİBİDİR...

- ✓ Süper Güç Kargosu, çocukların bu yolculukta çantalarındaki gizli hazineleri keşfetmelerini sağlar.
- ✓ Klinik Psikolog Bilge Bakkal tarafından, çocuk psikolojisinin güncel ve bilimsel yöntemleri temel alınarak geliştirilen bu oyun; zorlayıcı yaşam olaylarını oyunun güvenli dünyasıyla buluşturuyor.
- ✓ Bu güvenli atmosferde çocuklar, endişe ve korku gibi duyguları yönetmeyi eğlenerek öğrenirken, içlerindeki "BEN YAPABİLİRİM" inancının güçlenmesine katkı sağlar.
- ✓ Hayatın getirdiği fırtınalarda sığınabilecekleri, kendi kaynaklarıyla doldurdıkları sağlam bir kutu oluşturmaları amaçlanıyor.

BU KUTU ÇOCUĞUZA NE KATAR ?

- ★ Zorluklar karşısında esneklik kazanmasını ve sağlıklı düşünmesini destekler.
- ★ Oyunun dili sayesinde, tarif etmesi zor duyguları kolayca anlatır.
- ★ Kendi güçlü yönlerini ve çevresindeki sevgi desteğini fark eder.
- ★ Ebeveyn ve çocuk arasında derin, eğlenceli ve iyileştirici bir iletişim köprüsü kurar.

+8
YAŞ ÜZERİ

2-4
OYUNCU

YETİŞKİN
DESTEĞİ İLE
OYNANIR

Zorlayıcı Duygularla Başa Çıkma Rehberin

ÇALIŞMA KAĞIDI