

DÜŞÜNCE DEN EYLEME

Terapötik Yolculuk

KUTU OYUNU

ÇOCUKLAR İÇİN AKTİVİTE KİTABI

DÜŞÜNCE & DUYGU & DAVRANIŞ
FARKINDALIK OYUNU

Klinik Psikolog Bilge Bakkal

© 2026 Psikopuzzle Yayıncılık ve Danışmanlık - Düşünceden Eyleme
kutu oyunun etkinlik kitapçığıdır. Tüm kahramanlara sevgiyle...



SEVDİKLERİM /
SEVMEDİKLERİM

BU YIL Kİ
HEDEFİM



HAKKIMDAKİ HER ŞEY

FAVORİLERİM



BENİM
ADIM _____

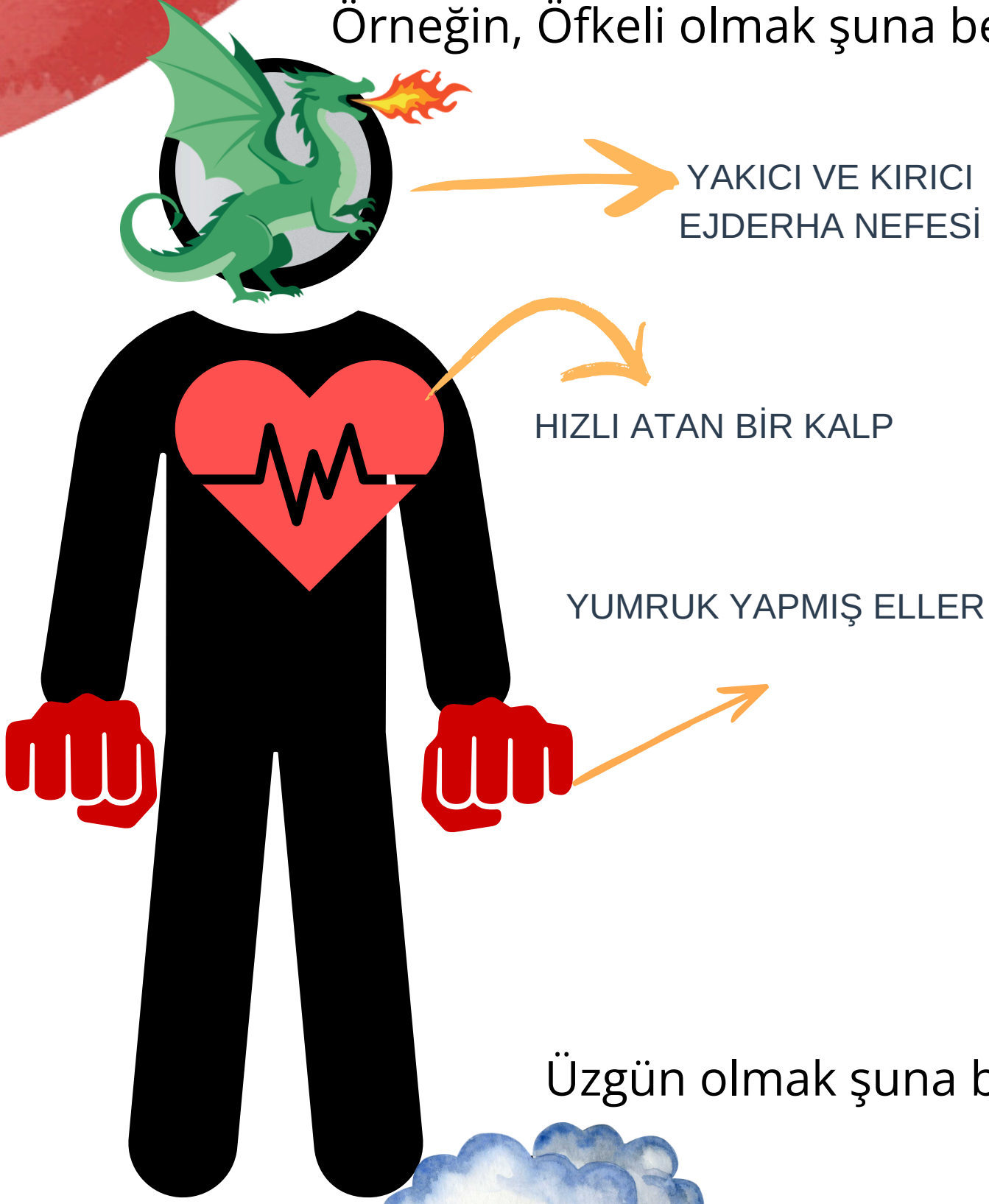
YAŞIM _____

DUYGULAR NEDİR?

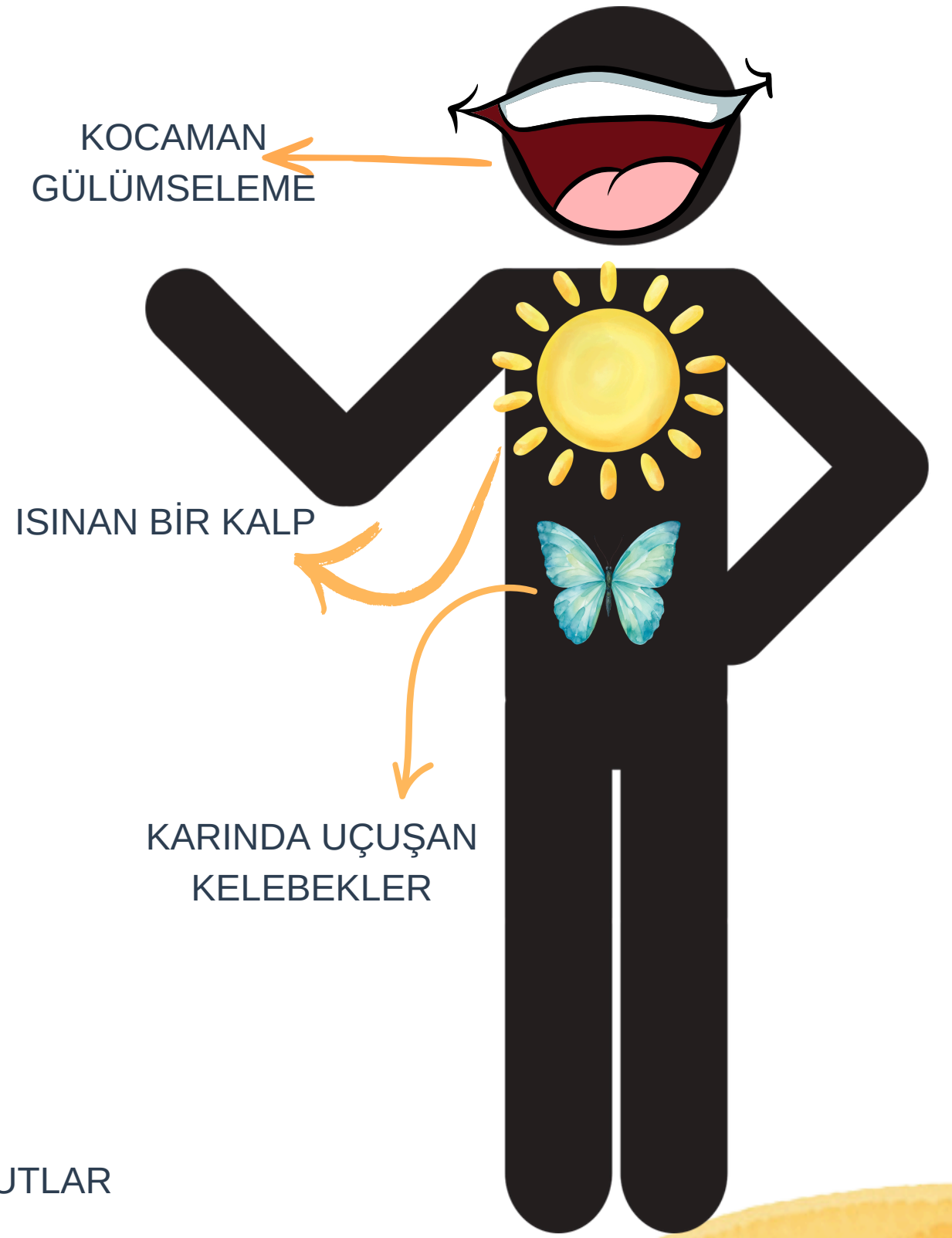
Kötü duygu diye bir şey yoktur,
her türlü hissi deneyimlemek tamamen olağandır. Ama...

En önemlisi, içindeki bu hisleri başkalarına nasıl anlatacağını öğrenmektir

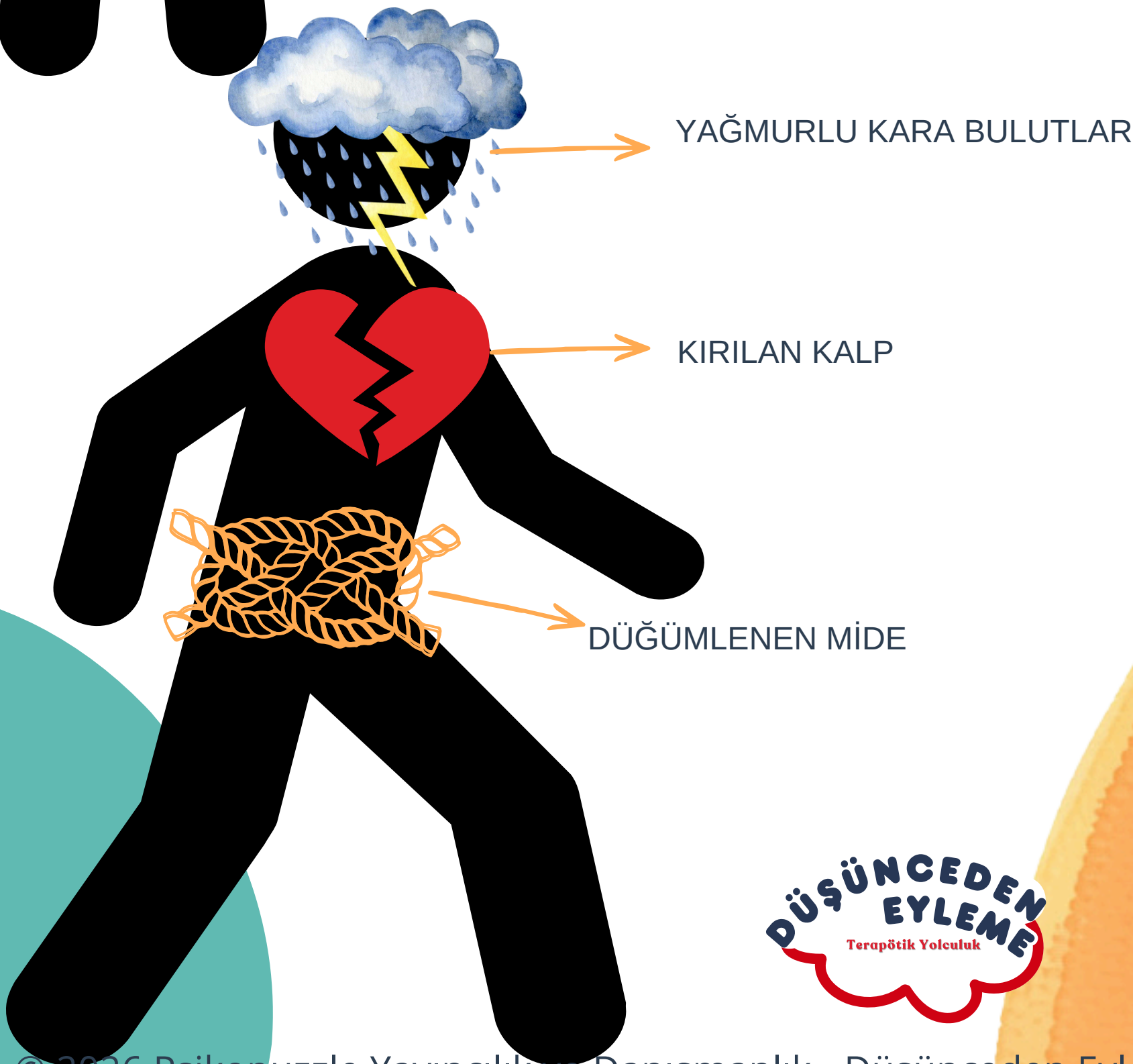
Örneğin, Öfkeli olmak şuna benzeyebilir



Mutlu olmak şuna benzeyebilir



Üzgün olmak şuna benzeyebilir



SEN HANGİ
DUYGUDA NE
HISSEDIYORSUN?



DUYGULARIMIZ

MUTLU HİSSETMEK

Ayrıca bunları da hissediyor olabilirsin



Neşeli
Memnun
Keyifli

ÜZGÜN HİSSETMEK

Ayrıca bunları da hissediyor olabilirsin



Mutsuz
Hüzünlü
Kederli

KAYGILI HİSSETMEK

Ayrıca bunları da hissediyor olabilirsin



Endişeli
Tedirgin
Gergin

ÖFKELİ HİSSETMEK

Ayrıca bunları da hissediyor olabilirsin

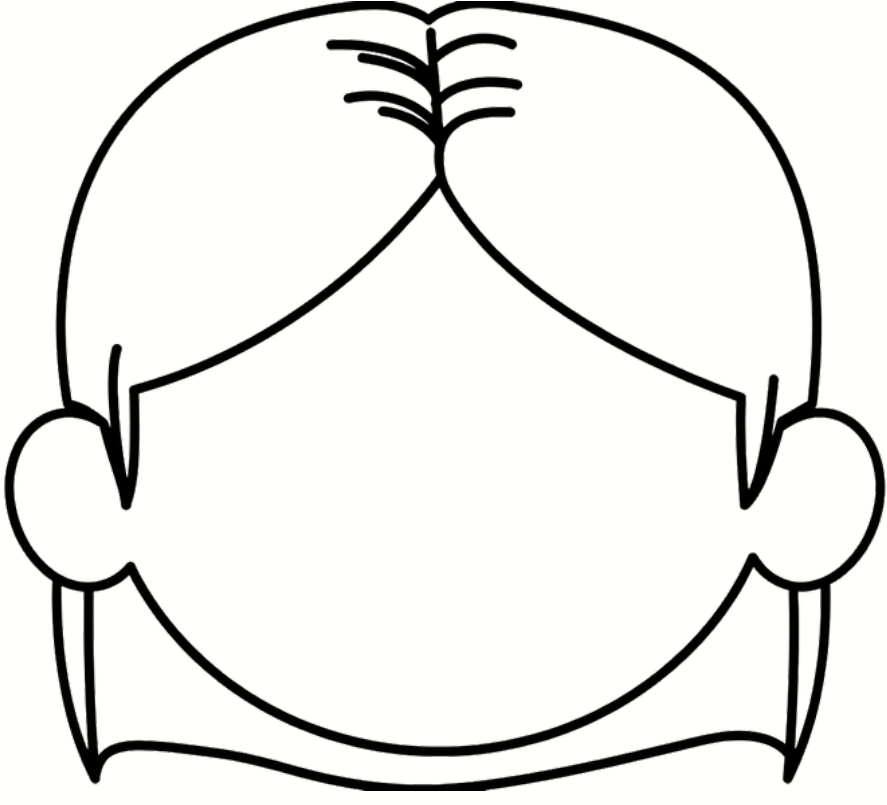


Kızgın
Sinirli
Hayal Kırıklığına
uğramış

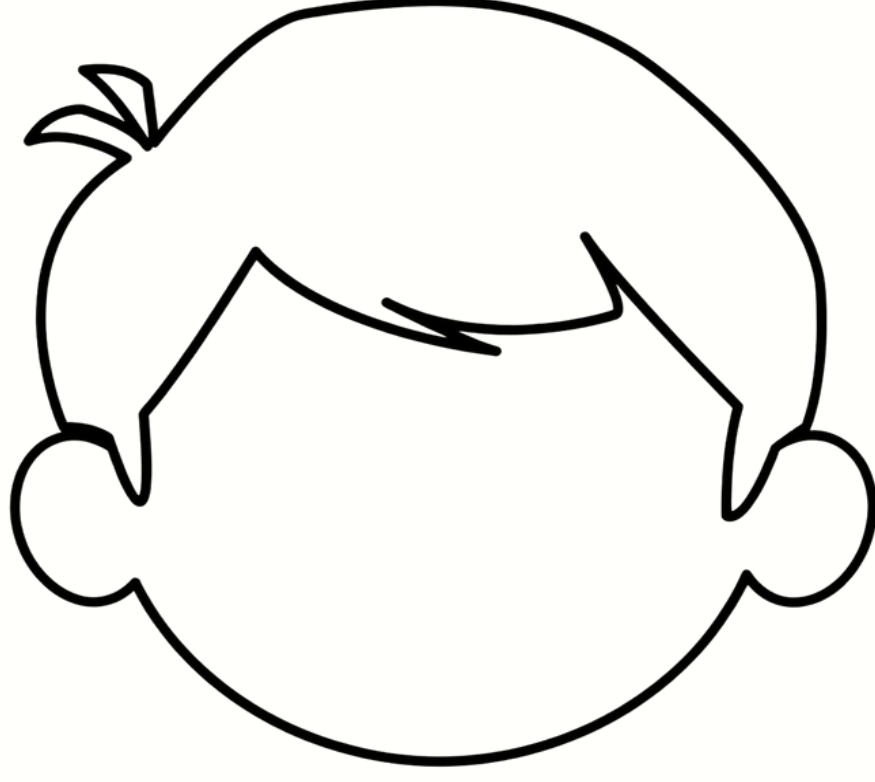


DUYGU İFADELERİ

Yüzdeki ifadelerini duygulara uygun şekilde çizin



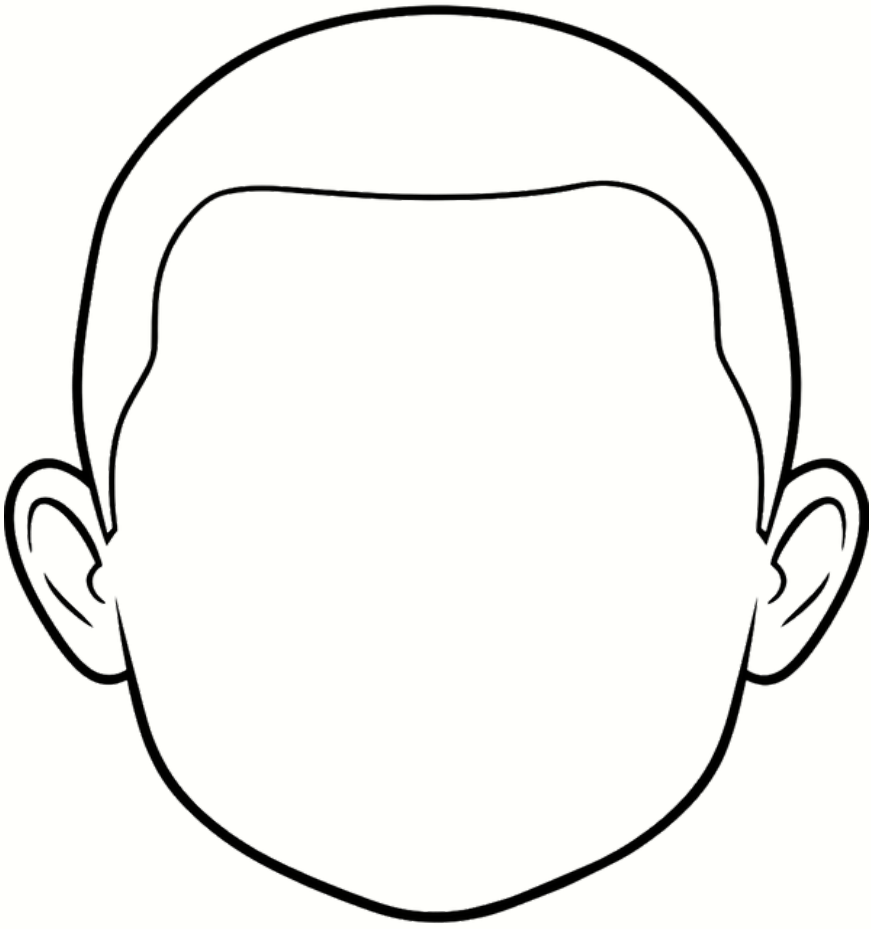
ENDİŞELİ



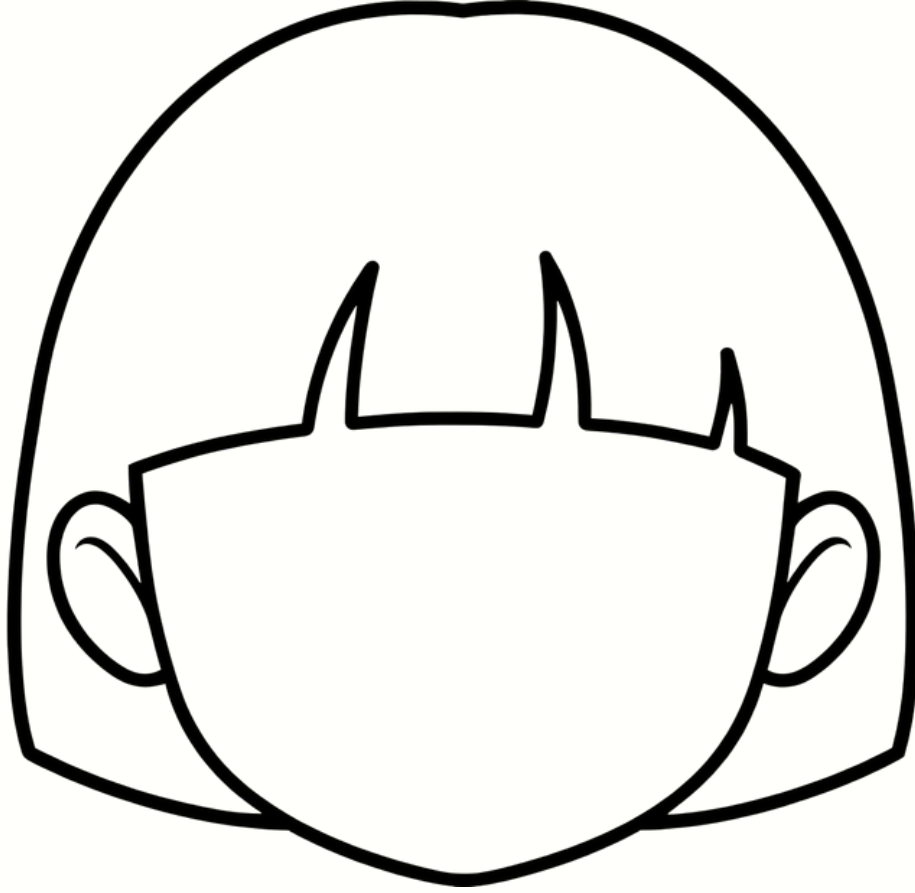
MUTLU



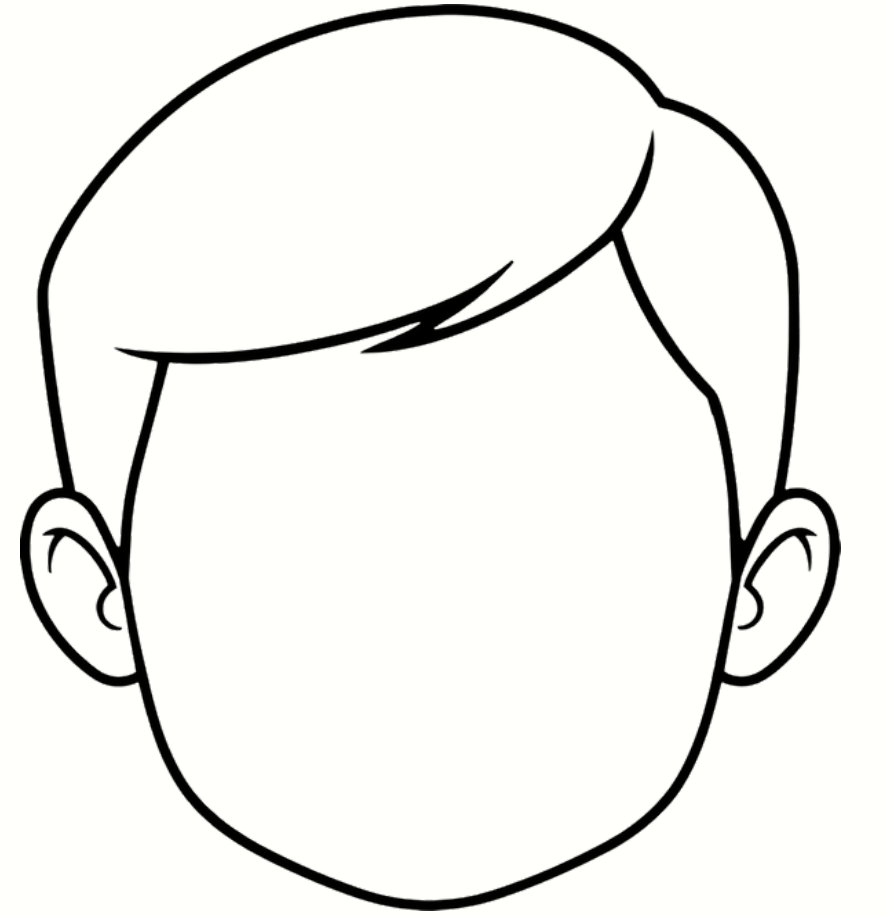
SİNİRLİ



KORKMUŞ



HEYECANLI



ÜZGÜN



OLAYLARI DUYGULARLA EŞLEŞTİRELİM



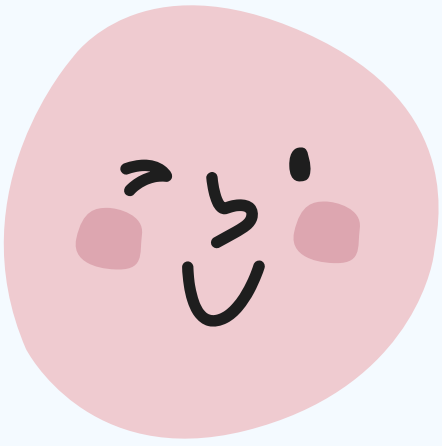
İZLEMESİ GEREKEN
VIDEOLAR IZLEDİ VE GECE
UYUYAMIYOR



BUGÜN EN YAKIN ARKADAŞI
OKULA GELMEMİŞ, BU YÜZDEN
YALNIZ KALDI.



YENİ OYUNCAĞI İLE OYNAMAK
İÇİN ÇOK HEYECANLIYDI ANCAK
KARDEŞİNİN KIRDIĞINI FARK ETTİ



EVE GELDİ VE AİLE ÜYELERİNİN
ONUN İÇİN YAPTIĞI EN
SEVDİĞİ KEKİ GÖRDÜ



SINAVA GÜNLERCE ÇALIŞTI VE
SINAVDAN TAM PUAN ALDI.



Trendyol ve Shopier da Satışta

7 +

2-4
OYUNCU



PSIKOLOGLAR, REHBER ÖĞRETMENLER, SOSYAL HİZMET
UZMANLARI VE ÇOCUKLARINA YARDIMCI OLMAYI İSTEYEN AİLELER



8 +

2-4
OYUNCU



SHOPIER MAĞAZASI: PSİKOPUZZLE

TRENDYOL MAĞAZASI: PSİKOPUZZLE